

## **Аннотация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол».

**Направленность** – физкультурно-спортивная

**Адресат программы:** Программа рассчитана на детей 13 -17 лет.

**Объём и срок освоения программы:** Программа рассчитана на 1 год обучения – 36 часов.

**Режим занятий:** Программа реализуется в течение всего учебного года, включая каникулярное время. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу.

**Форма обучения:** очная.

**Форма проведения занятий:** аудиторная

**Форма организации занятий:** всем составом объединения

**Цель обучения** – профилактика и укрепление здоровья обучающихся.

**Задачи:**

Обучающие:

- обучить основам игры в баскетбол;
- подготовка к дальнейшей специализации по баскетболу
- подготовка к участию в окружных соревнованиях по баскетболу
- подготовка и выполнение нормативов комплекса ГТО.

Развивающие:

- развитие основных физических качеств (ловкость, сила, скорость, выносливость) посредством работы с мячами;
- расширение функциональных возможностей основных систем организма, обогащение двигательного опыта жизненно-важными двигательными навыками и умениями;
- коррекция физического развития, формирование правильной осанки.

Воспитательные:

- воспитать чувство товарищества посредством участия в командных действиях;
- воспитать чувство личной ответственности;
- формирование привычки и любви к мячу.

**Планируемые результаты:**

В процессе занятий обучающиеся должны овладеть следующими знаниями, умениями и навыками: знания по истории, теории и методике физкультуры, о врачебном контроле и самоконтроле, о гигиене, о правилах техники безопасности, о первой медицинской помощи при травмах, о технике и тактике изучаемых видов спорта, о правилах и организации проведения соревнований; об инвентаре; о правилах поведения на спортивных сооружениях, о нормах комплекса ГТО.

Обучающиеся должны показать хорошие результаты при проведении контрольных нормативов, активно участвовать в общешкольных соревнованиях и спортивных мероприятиях; защищать честь школы на соревнованиях.