Аннотация к рабочей программе по «Физической культуре» 1-4 класс.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, комплексной программы физического воспитания учащихся, в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования МБОУ Саконская СШ

Ориентирована на использование учебно- методического комплекта: Лях, В. И. Рабочие программы по физической культуре 1-4 классы. Программы общеобразовательных учреждений: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2010.

Цель учебной программы:

- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни,
-развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности.
-совершенствование физических качеств и развитие сознания и мышления, творческих способностей и самостоятельности.

Задачи программы:

-укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Содержание учебного предмета «Физическая культура» направленно на воспитание высоконравственных, творческих, компетентных и успешных граждан России, способных к активной самореализации в общественной и профессиональной деятельности, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.

Структура программы.

Рабочая программа учебного предмета состоит из 3-х разделов:
1) планируемые результаты освоения учебного предмета
2) содержание учебного предмета
3) тематическое планирование

Место предмета в учебном плане

На изучение Физической культуры в каждом классе отводится 3 часа в неделю. Курс рассчитан на 405 часов: в первом классе – 99 часов (33 учебные недели), во 2-4 классах – по 102 часов (34 учебные недели в каждом классе).