

АДМИНИСТРАЦИЯ АРДАТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Саконская средняя школа"

(МБОУ Саконская СШ)

ПРИКАЗ

29 января 2021 года

№26

**О проведении школьного этапа Всероссийских
спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры"
в 2021 году**

Во исполнение приказа управления образования администрации Ардатовского муниципального района Нижегородской области от 20 января 2021 года №27/1 «О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры" в 2021 году», в целях развития массовой физкультурно-спортивной работы, пропаганды здорового образа жизни, приказываю:

1. Утвердить прилагаемое положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры" (далее – Президентские спортивные игры) в 2021 году (далее – Положение).

2. Учителю физической культуры Богаткину Михаилу Николаевичу:

2.1. Организовать работу по проведению школьного этапа Президентских спортивных игр.

2.2. Создать условия для участия обучающихся в школьном этапе Президентских спортивных игр.

2.3. Провести мероприятия для обеспечения сохранности жизни и здоровья участников Президентских спортивных игр.

2.4. Представить отчет о проведении школьного этапа Президентских спортивных игр в МБОУ ДО ДЮОЦ. до 1 марта 2021 года.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Шеронову Т.И.

Директор школы

О.А.Поселеннова

С приказом ознакомлены:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество работника	Должность	Подпись работника	Дата ознакомления с приказом
1.	Шеронова Татьяна Ивановна	заместитель директора		29.01.2021
2.	Богаткин Михаил Николаевич	учитель		29.01.2021

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников
"Президентские спортивные игры" в 2021 году

1. Цель и задачи

Всероссийские спортивные игры школьников "Президентские спортивные игры" (далее – Президентские спортивные игры) проводятся с целью сохранения и укрепления здоровья и вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, формирования у них потребности в физическом совершенствовании, позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания.

Основными задачами Президентских спортивных игр являются:

- увеличение количества обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта.

2. Сроки и место проведения

Президентские спортивные игры проводятся с 15 января до 1 марта 2021 года.

3. Организаторы Президентских спортивных игр

Проведение школьного этапа возлагается на учителя физической культуры.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном этапе Президентских спортивных игр принимают участие обучающиеся с 5 по 11 класс. Система проведения соревнований определяется организаторами.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму.

5. Программа Президентских спортивных игр

5.1. Программа школьного этапа соревнований Президентских спортивных игр:

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
Обязательные виды программы				
1.	Баскетбол	4	4	Командная
2.	Волейбол	6	6	Командная
3.	Лёгкая атлетика	6	6	Командная
Дополнительные виды				
1.	Плавание	4	4	Командная
2.	Мини-футбол	6	-	Командная

5.1.1. Каждая команда должна принять участие во всех обязательных видах программы с обязательным участием команды девушек и команды юношей.

5.1.2. Участие в дополнительных видах программы – по желанию.

5.1.3. При проведении соревнований по мини-футболу, баскетболу, дополнительно работает судья на ошибках и дополнительных баллах (при точном попадании мяча в зону, ворота или в корзину). После завершения выполнения заданий, при условии наличия ошибок к общему времени добавляется 5 секунд за каждую ошибку и вычитается 5 секунд при каждом точном бросках или передачах мяча.

Лёгкая атлетика.

Состав команды: 6 юношей и 6 девушек.

Программа соревнований:

- бег 30 м (юноши, девушки 2008-2009 гг. р.);
 - бег 60 м (юноши, девушки 2006-2007 гг. р.);
 - бег 100 м (юноши, девушки 2004-2005 гг. р.) – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки;
 - встречная эстафета 12 x 100 м (6 юн. + 6 дев.);
 - 1; 3; 5; 7; 9; 11 этапы – бегут девушки;
 - 2; 4; 6; 8; 10; 12 этапы – бегут юноши.
- Результат, показанный командой, фиксируется сточностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Баскетбол. – (Приложение 1)

- В зачет программных испытаний идут 2 вида испытаний.

Волейбол. – (Приложение 2)

- В зачет программных испытаний идут 2 вида испытаний.

Мини-футбол (дополнительный вид программы). – (Приложение 3)

В зачет программных испытаний идут 2 вида испытаний.

Плавание.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными Минспортом России.

Состав команды – 8 человек (4 юноши и 4 девушки).

Программа соревнований: эстафета 4x25 м – вольный стиль.

6. Условия определения победителей

Победители и призеры определяются в командном зачете отдельно среди юношей и девушек. В общекомандный зачет идет сумма мест, занятых в командных зачетах юношами и девушками.

7. Награждение

Победители и призеры школьного этапа награждаются грамотами отдельно по юношам и девушкам.

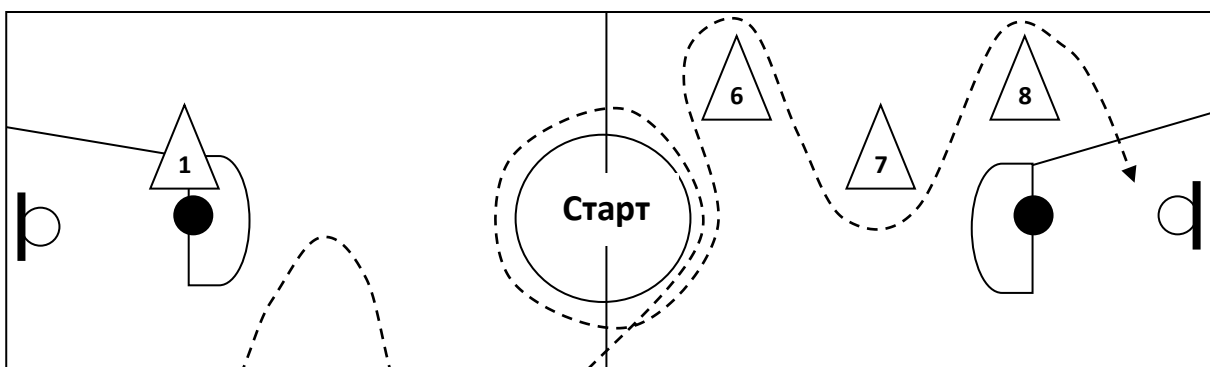
Приложение 1
к положению о проведении
Президентских спортивных игр

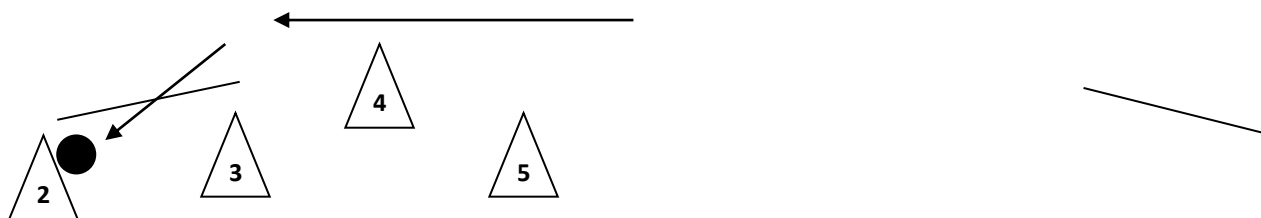
Программа испытаний по баскетболу (юноши - девушки) №1

Участник находится на середине площадки в центре круга спиной к фишке-ориентиру №1. По сигналу обучающийся движется спиной вперед к фишке-ориентиру №1, выполняет штрафной бросок, затем бежит к фишке-ориентиру №2, участник берет мяч и правой рукой ведет мяч к фишке-ориентиру № 3, левой рукой ведет мяч к фишке-ориентиру № 4, правой рукой ведет мяч к фишке ориентиру № 5, далее выполняет обводку центрального круга правой рукой с правой стороны.

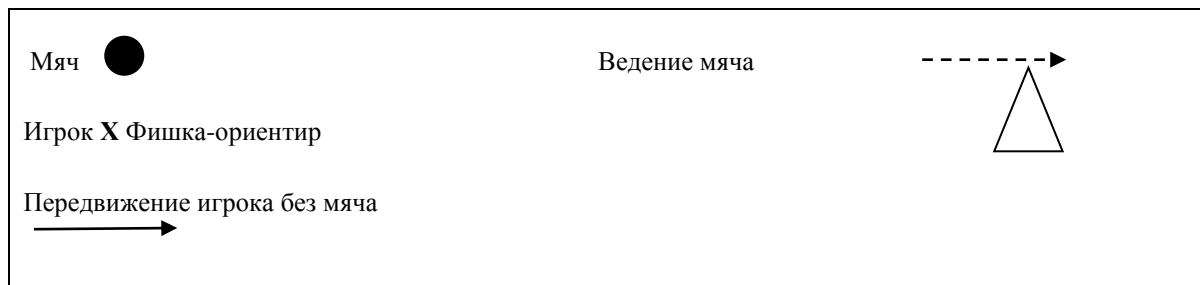
После обводки правой рукой ведет мяч к фишке-ориентиру № 6, левой рукой ведет мяч к фишке-ориентиру № 7, правой рукой ведет мяч к фишке ориентиру № 8, таким образом, ведение осуществляется дальней рукой от фишки-ориентира.

После прохождения фишки-ориентира № 8 выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита.



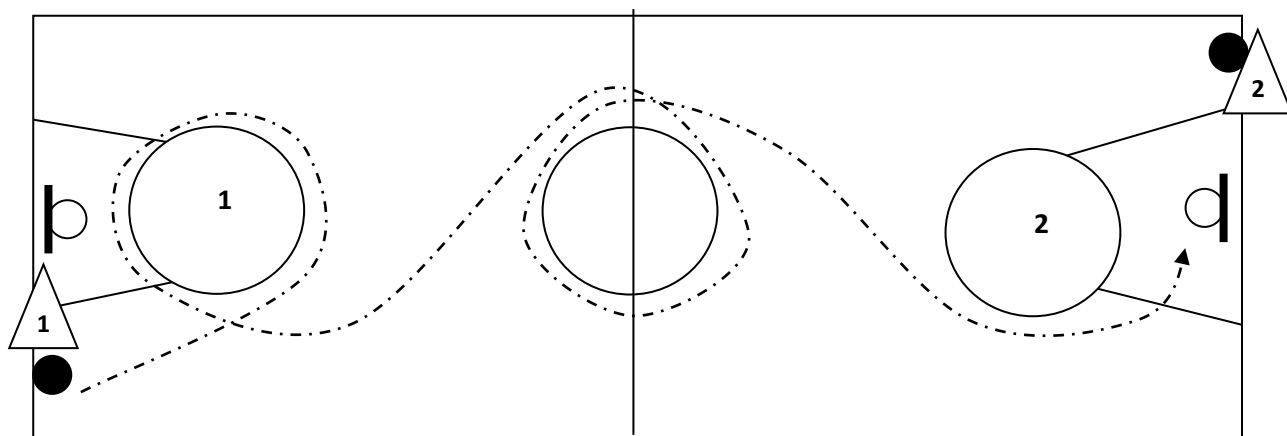


Условные обозначения



Программа испытаний по баскетболу (юноши - девушки) №2

Участник находится на лицевой линии площадки возле фишки-ориентира №1. По сигналу обучающийся выполняет ведение мяча к 1 кругу и выполняет ведение с правой стороны (против часовой стрелки) и движется к центральному кругу с левой стороны и выполняет ведение по часовой стрелки, затем движется к 2 кругу с правой стороны и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита. После броска движется к фишке-ориентир №2, берет мяч и выполняет ведение мяча ко 2 кругу и выполняет ведение с правой стороны (против часовой стрелки) и движется к центральному кругу с левой стороны и выполняет ведение по часовой стрелки затем движется ко 1 кругу с правой стороны и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита.



Условные обозначения



Программа испытаний по волейболу №1 (юноши – девушки)

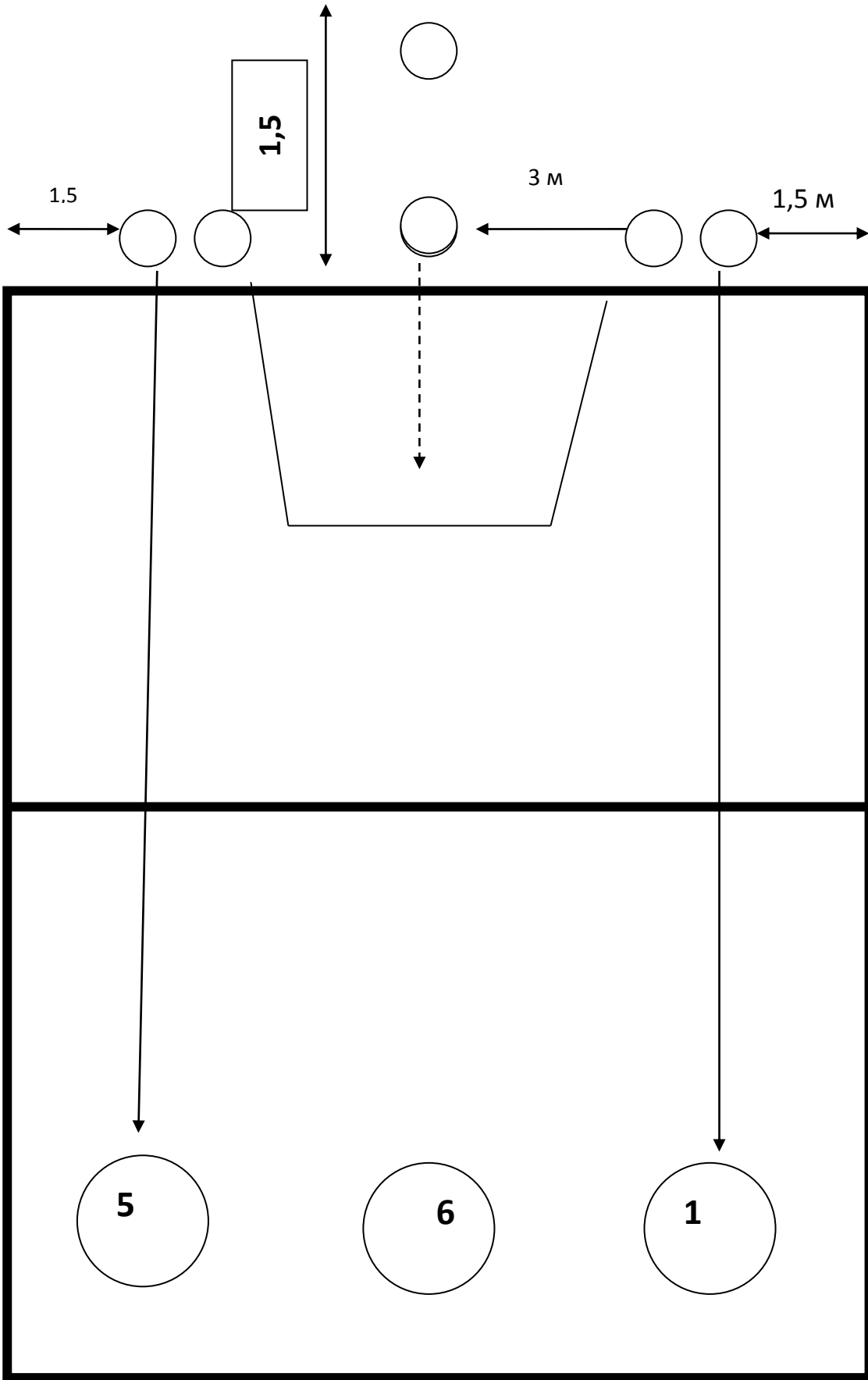
За лицевой линией волейбольной площадки расположены 5 волейбольных мячей. Первые – в 1,5 м от левой боковой линии, второй – в 3-х метрах от него, и третий – в 1,5 м от правой боковой линии. На противоположной стороне площадки располагаются гимнастические обручи в зонах (5,6,1).

Участник располагается, на лицевой линии возле первой пары мячей от правой боковой линии. По сигналу судьи испытуемый выполняет верхнюю подачу мячом в зону №5, затем нижнюю подачу мячом в зону №5, затем движется к центральному мячу, подбрасывает мяч на высоту не ниже 1,5 метра, выполняет прием снизу и передачи мяча сверху над собой 4 передачи на высоту 1,5-2м с продвижением вперед по волейбольной площадке. На последней передаче мяч направляется в зону №6. Затем движется ко 2 паре мячей и выполняет нижнюю подачу мячом в зону №1 и верхнюю подачу мячом в зону №1. Верхняя прямая подача — и.п. — испытуемый находится на лицевой линии, лицом к сетке. Удар по мячу производится выше плечевого сустава (плеча).

Нижняя прямая подача - и.п. - испытуемый находится на лицевой линии, лицом к сетке. Удар по мячу производится ниже плеча.

Схема №1

6

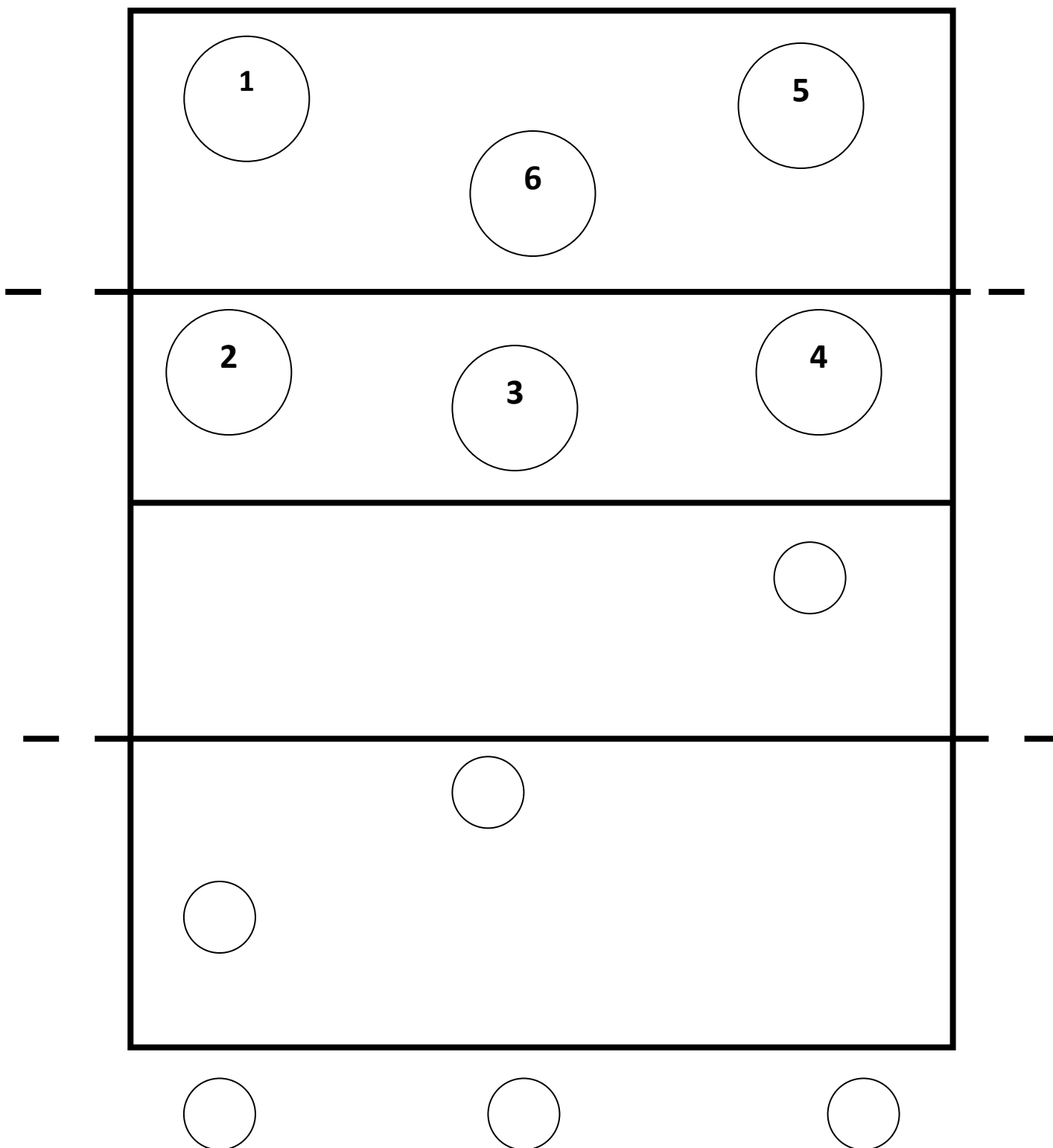


Программа испытаний по волейболу (девушки-юноши) №2

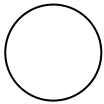
За лицевой линией волейбольной площадки расположены 3 волейбольных мяча. На волейбольной площадке в зонах (5, 6, 2), располагаются также 3 мяча. Первые – в 1,5 м от левой боковой линии, второй – в 3-х метрах от него, и третий – в 1,5 м от правой боковой линии. На противоположной стороне площадки располагаются гимнастические обручи в зонах (1, 2, 3, 4, 5, 6,).

Участник располагается, на лицевой линии возле первого мяча от правой боковой линии. По сигналу судьи испытуемый выполняет верхнюю подачу мячом в зону №5, затем движется к центральному мячу и выполняет нижнюю подачу мячом в зону №3 и передвигается к третьему мячу возле левой боковой линии и выполняет верхнюю подачу мячом в зону №1. Участник движется в зону №5, подбрасывает мяч над собой и делает одну передачу верхом второй передачей передает мяч в зону №2, затем движется в зону №6 подбрасывает мяч над собой и делает одну передачу вверх второй передачей передает мяч в зону №3, затем движется в зону №2 подбрасывает мяч над собой и делает одну передачу вверх над собой, второй передачей передает мяч в зону №4. Высота передач над собой не ниже 1,5-2 метра.

Схема №2



Условные обозначения:



Волейбольные мячи

Приложение 3
к положению о проведении
Президентских спортивных игр

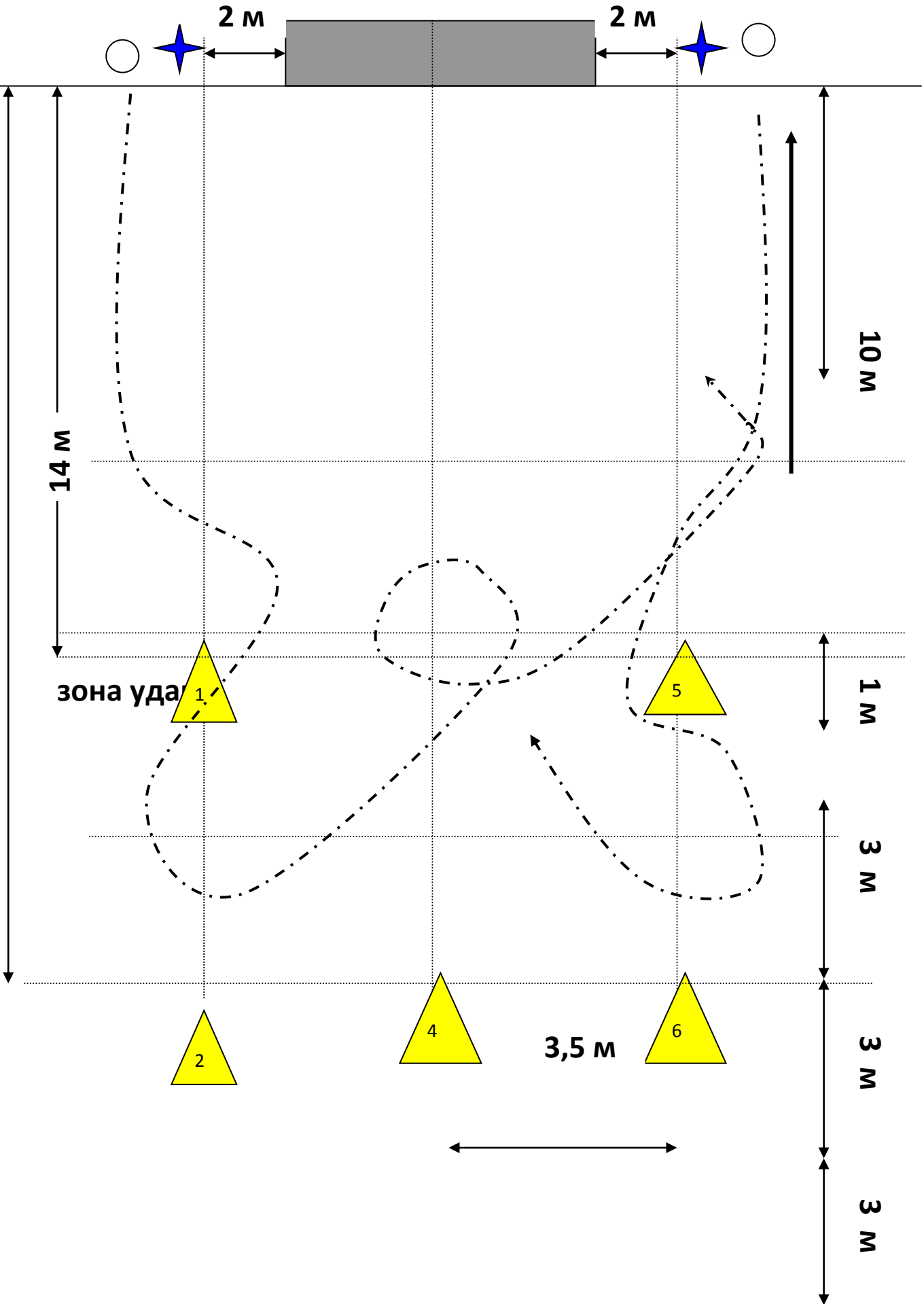
Программа испытаний по мини-футболу (юноши) №1

На середине лицевой линии игрового поля устанавливаются ворота (3 x 2 м). На расстоянии 10м от линии ворот располагается зона для удара по воротам (шириной 1 м). В 2 м вправо и влево от боковых стоек ворот на расстоянии 11м устанавливается первая пара фишек, на расстоянии 14м устанавливаются 3 фишки и 17м от линии ворот располагаются пара фишек (всего 7 фишек). На лицевой линии в 2 м вправо и в 2 м влево устанавливается, мячи и на расстоянии 20м устанавливаются контрольная стойка (Финиш).

По сигналу участник стартует от лицевой линии, выполняя ведение мяча, участник обводит первую фишку справа, вторую слева и третью справа двигается к фишке №4 и выполняет обводку фишки против часовой стрелки и движется в зону удара, для атаки ворот, справа от пятой фишки. Находясь в зоне для удара, участник выполняет удар по воротам верхом правой ногой.

Выполнив удар, участник двигается ко второму мячу, находящемуся на лицевой линии слева, выполняя ведение мяча, участник обводит пятую фишку слева, шестую справа и седьмую слева двигается к фишке №4 и выполняет обводку фишки по часовой стрелке и движется в зону удара, для атаки ворот, слева от первой фишки. Находясь в зоне для удара, участник выполняет удар по воротам левой ногой низом. Выполнив удар, участник финиширует возле правой контрольной стойки.

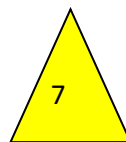
СТАРТ



20 м



7 м



ФИНИШ



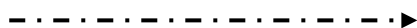
- фишка



- мяч



- контрольная стойка



- Движение с мячом



- Движение без мяча

Упражнение считается законченным, если участник обвел все фишки, нанес удары по воротам из зоны удара и пересек финишную линию. Время определяется с точностью до 0,01 сек.

Программа испытаний по мини-футболу (юноши) №2

На середине лицевой линии игрового поля устанавливаются ворота (3 м x 2 м). На расстоянии 10 м от линии ворот располагается зона для удара по воротам (шириной 1 м). В 2-х м вправо и влево от боковых стоек ворот на расстоянии 16 м устанавливается пара фишек, на расстоянии 14 м и 20 м, по центру ворот устанавливаются фишка (всего 4 фишки). На боковой линии на расстоянии 14 м в 3-х м вправо и в 3-х м влево устанавливаются мячи и по центру ворот на расстоянии 21 м устанавливается один мяч, в 20 м устанавливаются контрольная стойка (Финиш).

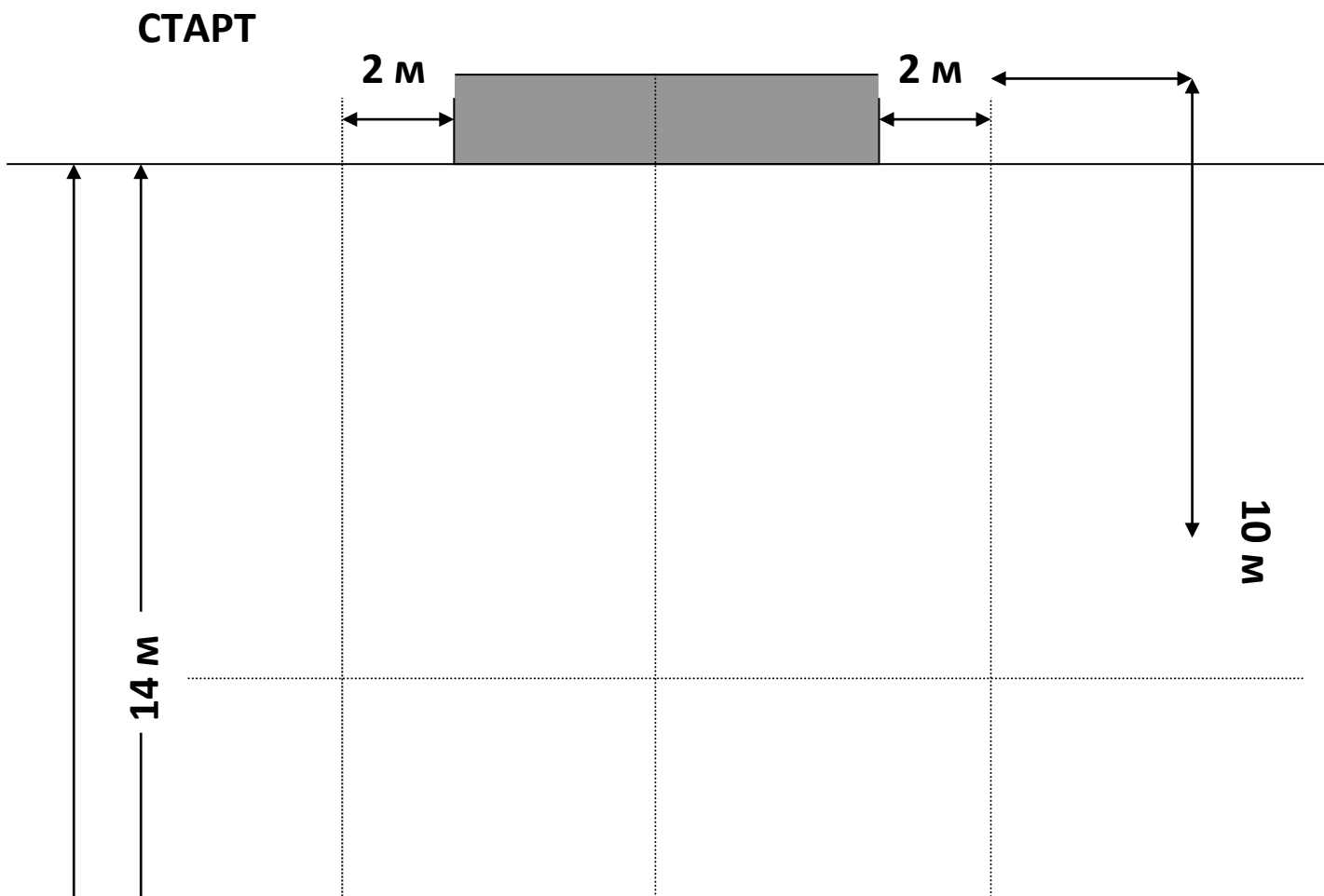
По сигналу участник стартует от лицевой линии, выполняя ведение мяча, участник обводит первую фишку справа, четвертую слева и движется в зону удара, для атаки ворот. Находясь в зоне для удара, участник выполняет удар по воротам внешней стороной стопы.

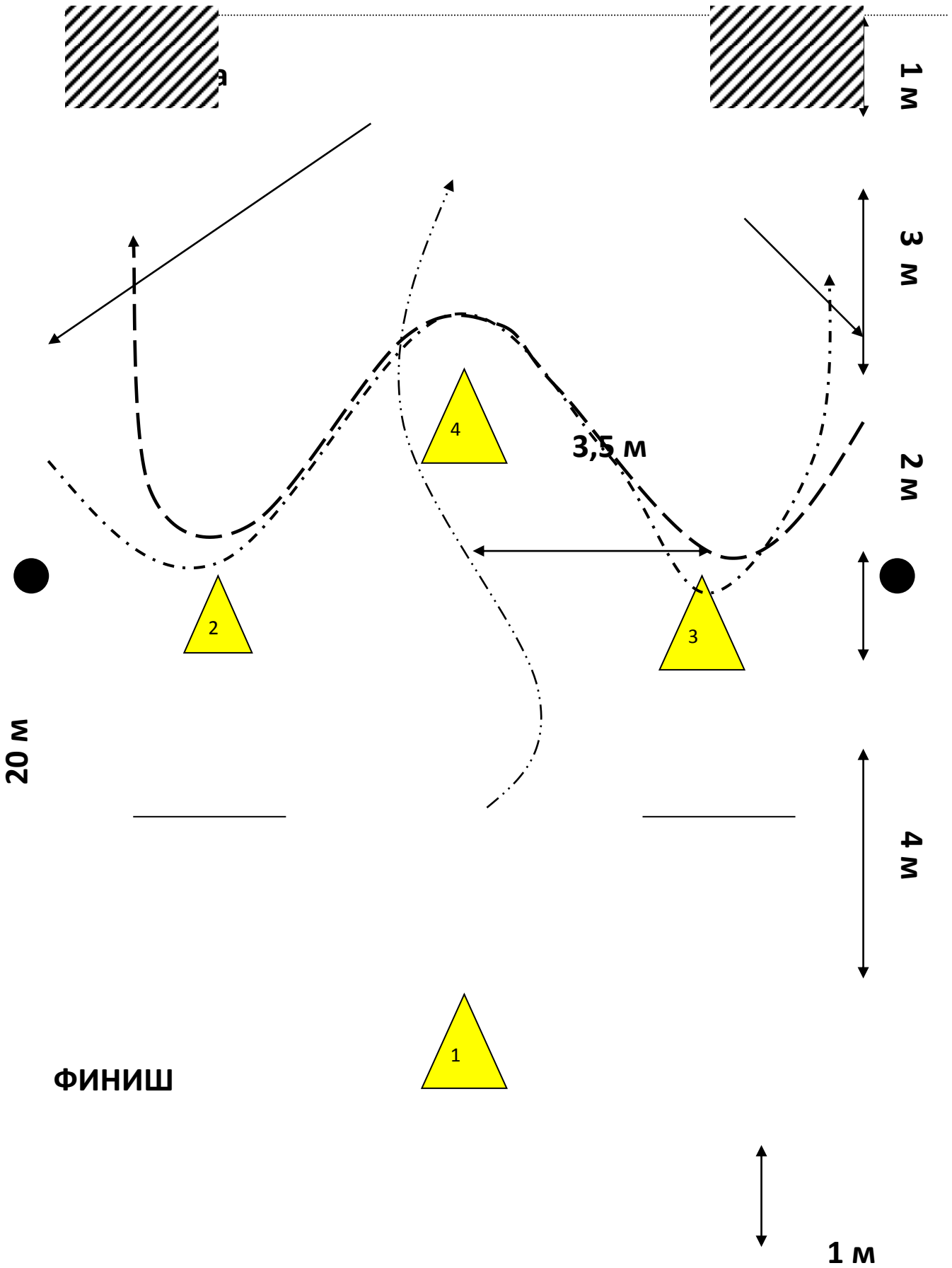
Выполнив удар, участник движется ко второму мячу, находящемуся на боковой линии слева, выполняя ведение мяча, участник обводит вторую фишку справа, четвертую слева и третью справа движется в зону удара, для атаки ворот, справа. Находясь в зоне для удара, участник выполняет удар по воротам правой ногой верхом.

Выполнив удар, участник движется к третьему мячу, находящемуся на боковой линии справа, выполняя ведение мяча, участник обводит третью фишку слева, четвертую справа и вторую слева движется в зону удара, для атаки ворот, слева. Находясь в зоне для удара, участник выполняет, удар по воротам левой ногой низом участник финиширует возле контрольной стойки (Финиш)

Упражнение считается законченным, если участник обвел все фишки, нанес удары по воротам из зоны удара и пересек финишную линию. Время определяется с точностью до 0,01 сек.

Схема № 4







СТАРТ



- фишка

Ведение с мячом



- мяч

Движение без мяча



