

АДМИНИСТРАЦИЯ АРДАТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Саконская средняя школа"

(МБОУ Саконская СШ)

ПРИКАЗ

29 января 2021 года

№25

**О проведении школьного этапа Всероссийских
спортивных соревнований школьников «Президентские
соревнования» в 2021 учебном году**

Во исполнение приказа управления образования администрации Ардатовского муниципального района Нижегородской области от 20 января 2021 года № 28/1 "О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские соревнования» в 2021 году», в целях развития массовой физкультурно-спортивной работы, пропаганды здорового образа жизни, приказываю:

1. Утвердить прилагаемое положение о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские соревнования» (далее - Соревнования) в 2021 году (далее – Положение).

2. Учителю физической культуры Богаткину Михаилу Николаевичу:

2.1. Организовать работу по проведению школьного этапа Соревнований.

2.2. Создать условия для участия обучающихся в муниципальном этапе Соревнований.

2.3. Провести мероприятия для обеспечения сохранности жизни и здоровья участников Соревнований.

2.4. Представить отчет о проведении школьного этапа Соревнований до 1 марта 2021 года в МБОУ ДО ДЮЦ.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Шеронову Т.И..

Директор школы

О.А.Поселеннова

С приказом ознакомлены:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество работника	Должность	Подпись работника	Дата ознакомления с приказом
1.	Шеронова Татьяна Ивановна	заместитель директора		29.01.2021
2.	Богаткин Михаил Николаевич	учитель		29.01.2021

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания"
в 2021 учебном году

1. Цель и задачи.

Всероссийские спортивные соревнования школьников "Президентские состязания" среди обучающихся 1-11 классов (далее – Президентские состязания) проводятся в целях вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом и укрепления здоровья.

Задачи Президентских состязаний:

- определение классов-команд, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и развитии творческих способностей;
- подготовка обучающихся к выполнению государственных требований ВФС Комплекса ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

2. Этапы и сроки проведения.

Президентские состязания проводятся с 15 января – 1 марта 2021 г.

3.Руководство проведением мероприятия.

Проведение школьного этапа возлагается на учителя физической культуры.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие команды с 1 по 11 класс, сформированные из обучающихся одного класса (далее – класс – команда).

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с соревнований.

5. Определение победителей и призеров

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной из 4 лучших результатов среди классов-команд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

При равенстве очков у двух или более команд-классов преимущество получает класс-команда, набравший большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачете в спортивном многоборье места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди юношей и девушек. При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае если на звание победителей претендует несколько классов-команд, то среди классов-команд-претендентов, имеющих одинаковую сумму мест, преимущество получает класс-команда, имеющий лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющий лучший результат в теоретическом конкурсе. В случае равенства результатов в теоретическом конкурсе,

преимущество получает класс-команда, имеющий лучший результат в спортивном многоборье среди девушек.

6. Награждение

Победители и призеры в общекомандном зачете, в отдельных видах программы Президентских состязаний награждаются грамотами.

Приложение 1 к положению о проведении Президентских состязаний

1. Программа соревнований школьного этапа

Школьный этап проводится на основании положения о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские состязания".

Для обучающихся начального общего образования рекомендуется в программу школьного этапа Президентских состязаний включать подвижные игры, веселые старты, эстафеты.

Для обучающихся 5-11 классов рекомендуется включить в программу школьного этапа Президентских состязаний спортивное многоборье (тесты), творческий и теоретический конкурсы и эстафетный бег.

2. Программа соревнований

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса. В протокол заносятся 4 лучших результата у мальчиков и 4 результата у девочек по всем тестам. В зачет идет 3 лучших результата у мальчиков и 3 лучших результата у девочек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 1-6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре "лежа" (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения "лежа на спине" (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений, до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения "сидя" (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

