



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ АРДАТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

П Р И К А З

20 января 2021 г.

№28/1

**О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
в 2021 учебном году**

Во исполнение плана работы управления образования администрации Ардатовского муниципального района Нижегородской области (далее – управление образования) на 2021 год, в целях развития массовой физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных организациях, пропаганды здорового образа жизни и в рамках реализации муниципальной программы «Развитие образования Ардатовского муниципального района Нижегородской области», утвержденной постановлением администрации Ардатовского муниципального района Нижегородской области от 19 декабря 2017 г. № 638,
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемое положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Состязания) в 2021 году (далее – Положение).

2. Рекомендовать МБОУ ДО ДЮЦ:

2.1. Оказать организационно-методическую поддержку участникам Состязаний.

2.2. Организовать проведение муниципального этапа Состязаний.

3. Рекомендовать руководителям общеобразовательных организаций Ардатовского муниципального района Нижегородской области:

3.1. Организовать работу по проведению школьного этапа Состязаний.

3.2. Создать условия для участия учащихся в муниципальном этапе Состязаний.

3.3. Провести мероприятия для обеспечения сохранности жизни и здоровья участников Состязаний.

3.4. Представить отчет о проведении школьного этапа Состязаний в установленные Положением сроки.

4. Отменить приказ отдела по вопросам образования администрации Ардатовского муниципального района Нижегородской области от 14.09.2020 №282/1 «О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году».

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на главного специалиста управления образования области Живову Л.В.

Начальник управления образования

Г.В.Бутова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания"
в 2021 учебном году

1. Цель и задачи.

Всероссийские спортивные соревнования школьников "Президентские состязания" среди учащихся 1-11 классов общеобразовательных организаций Ардатовского муниципального района Нижегородской области (далее – Президентские состязания) проводятся отдельно среди городских и сельских классов-команд в целях вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом и укрепления здоровья.

Задачи Президентских состязаний:

- определение классов-команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и развитии творческих способностей;
- подготовка обучающихся к выполнению государственных требований ВФС Комплекса ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание учащихся.

2. Этапы и сроки проведения.

Президентские состязания проводятся в два этапа:

I этап (школьный) – 15 января – 1 марта 2021 г., проводится в общеобразовательных школах;

II этап (муниципальный) –

5,6 классы - 3 марта 2021 года ФОК «Рубин», 9.00 ч.

7,8,9 классы – 10 марта 2021 года ФОК «Рубин», 9.00 ч.

Президентские состязания проводятся в соответствии с программой соревнований (приложение 1 к положению о проведении Президентских состязаний).

Отчет о проведении I (школьного) этапа и подтверждение на участие в муниципальном этапе (5-11 класс) предоставляется до 1 марта 2021 года по форме (приложение 2 и 3 к положению о проведении Президентских состязаний) в МБОУ ДО ДЮОЦ.

3.Руководство проведением мероприятия.

Проведение I (школьного) этапа возлагается на руководителей ОО, II (муниципального) этапа - на МБОУ ДО ДЮОЦ.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

В I (школьном) этапе Президентских состязаний принимают участие команды с 1 по 11 классы, сформированные из учащихся одного класса (далее – класс – команда). Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет школьный оргкомитет.

Во II (муниципальном) этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в I (школьном) этапе в своих параллелях с 5 по 9 классы. Состав городской команды (школы р.п. Ардатов и Мухтолово) - 12 человек (6 юношей, 6 девушек). Состав сельской команды - 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

В мандатную комиссию в день проведения соревнований предоставляются:

- именная заявка с названием образовательного учреждения, заверенная директором, врачом, учителем физической культуры и печатью образовательного учреждения;
 - копия приказа о командировании с назначением ответственного за жизнь, здоровье и безопасность детей, список детей;
 - копии обложки, первой страницы и страницы "Общие сведения об учащихя" классного журнала 2020-2021 учебного года, заверенные печатью и директором школы;
 - свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника класса-команды;
 - фотография, заверенная директором школы и печатью, с указанием фамилии, имени и даты рождения ребенка, школы и класса.
 - страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.
- Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.
- В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с соревнований.

5. Определение победителей и призеров

Подведение итогов и определение победителей муниципального этапа проводится отдельно среди городских и сельских классов-команд.

Городские команды.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной из 10 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди классов-команд.

Сельские команды.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной из 4 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди классов-команд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

При равенстве очков у двух или более команд-классов преимущество получает класс-команда, набравший большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачете в спортивном многоборье места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди юношей и девушек. При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае если на звание победителей претендует несколько классов-команд, то среди классов-команд-претендентов, имеющих одинаковую сумму мест, преимущество получает класс-команда, имеющий лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющий лучший результат в теоретическом конкурсе. В случае равенства результатов в теоретическом конкурсе, преимущество получает класс-команда, имеющий лучший результат в спортивном многоборье среди девушек.

6. Награждение

Победители и призеры в общекомандном зачете, в отдельных видах программы Президентских состязаний награждаются грамотами.

1. Программа соревнований школьного этапа

Школьный этап проводится на основании положения о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские состязания".

Для учащихся начального общего образования рекомендуется в программу I (школьного) этапа Президентских состязаний включать подвижные игры, веселые старты, эстафеты.

Для учащихся 5-11 классов рекомендуется включить в программу I (школьного) этапа Президентских состязаний спортивное многоборье (тесты), творческий и теоретический конкурсы и эстафетный бег.

2. Программа соревнований муниципального этапа

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса. В протокол заносятся 4 лучших результата у мальчиков и 4 результата у девочек по всем тестам. В зачет идет 3 лучших результата у мальчиков и 3 лучших результата у девочек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 1-6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре "лежа" (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения "лежа на спине" (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений, до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения "сидя" (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

№ п/п	Наименование соревнования	Возраст участнико в	Количество		Сроки, место и время проведения соревнований
			юноши	девушки	

1.	Спортивное многоборье (тесты) 1) Бег 1000 м. 2) Бег 30 м, 60 м. 3) Подтягивание на перекладине (юноши); Сгибание и разгибание рук в упоре "лежа" (отжимание) (девушки) 4) Подъем туловища из положения «лежа на спине» 5) Прыжок в длину с места 6) Наклон вперед из положения "сидя"	5-9 кл.	Сельские	Сельские	5, 6 классы- 3 марта 2021 года ФОК «Рубин» 9:00 7,8,9 классы- 10 марта 2021 года ФОК «Рубин» 9:00
			3	3	
			Городские	Городские	
			6	6	

Оценки результатов в спортивном многоборье определяются в соответствии с прилагаемой таблицей.

Приложение 2
к положению о проведении
Президентских состязаний

Школа _____

**Отчет о проведении I (школьного) этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания"
в 2021 учебном году**

Количество классов в школе			Количество обучающихся				Основные виды соревнований и конкурсов	Сроки проведения	Мероприятия проводились при поддержке	Освещение в СМИ, на сайте ОО (ссылка на сайт)
	всего	Приняли участие в школьном этапе		всего	в том числе, отнесенные к спец.мед. группе	Приняли участие в школьном этапе				
1 класс			1 класс							
2 класс			2 класс							
3 класс			3 класс							
4 класс			4 класс							
5 класс			5 класс							
6 класс			6 класс							
7 класс			7 класс							
8 класс			8 класс							
9 класс			9 класс							
10 класс			10 класс							
11 класс			11 класс							
ИТОГО			ИТОГО							

Руководитель ОО
М.П.

_____ /
(подпись)

_____ /
(Ф.И.О)

Отчёт
о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2021 учебном году
_____ (школа)

№	Фамилия, имя	бег 30 м, 60м., 100 м.		кросс 1000 м		отжимание		подтягивание		прыжок в длину		пресс 30с.		гибкость		всего	
		рез.	очки	рез.	очки	рез.	очки	рез.	очки	рез.	оч	рез.	очки	рез.	очки	очки	
Юноши																	
1																	
2																	
3.																	
4																	
5																	
6																	
Девушки																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
	Итого: юноши – _____, девушки – _____,														всего		

Рассылка:

1. Специалисты– 1 экз.
2. Образовательные учреждения – 13 экз.
3. МБОУ ДО ДЮЦ, МБОУ ДО ЦДОД – 2 экз.

Лист согласования проекта приказа управления образования администрации Ардатовского муниципального района

О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания" 2021 году

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления образования администрации Ардатовского муниципального района Г.В.Бутова

(подпись)

(дата)

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

Главный специалист управления образования администрации Ардатовского муниципального района Л.В.Живова

(подпись)

(дата)

Юрисконсульт управления образования администрации Ардатовского муниципального района Нижегородской области А.В.Панкратова

(подпись)

(дата)

Директор МБОУ ДО ДЮЦ А.Н.Макаров

(подпись)

(дата)