

Принято
педагогическим советом
Протокол от 28.02.2018 г. № 2

Утвержден
приказом МБОУ Саконской СШ
от 28.02.2018 г. № 90

Режим занятий учащихся

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении " Саконская средняя школа") (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».
3. Продолжительность учебного года во 2 – 11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
 1. Обучение проводится в первую смену
 2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.
 3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
для учащихся 2–4 классов – не более 5 уроков в неделю при 6-дневной учебной неделе;
для учащихся 5–7 классов – 6 уроков;
для учащихся 8–11 классов – 7 уроков.
В классах компенсирующего обучения максимальное число уроков в день составляет:
в начальных классах (кроме первого класса) – 5;
в 5–11 классах – 6.
 4. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
 5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для учащихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

7. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 и компенсирующего класса, составляет 45 минут.

Продолжительность урока в компенсирующем классе составляет 40 минут.

9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый);

обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

10. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

12. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

13. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 3 академических часа в день, в выходные и каникулярные дни – 4 академических часа в день. После 30-45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут.

14. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

15. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

16. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5– классах – до 10 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

17. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различного уровня и (или) направленности или по соответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.

Принят с учетом мнения
общешкольного родительского комитета
Протокол от 18.01.2018 № 1

Принят с учетом мнения
совета ученического самоуправления
Протокол от 21.02.2018 № 6