

Аннотация к дополнительной общеобразовательной  
(общеразвивающая) программе физкультурно-спортивной направленности  
«Волейбол»

Программа рассчитана на изучение, закрепление, совершенствование полученных навыков и освоение более глубоких приёмов в волейболе. На каждом занятии осуществляется общая физическая подготовка учащихся, направленная на развитие основных двигательных качеств и координационных способностей обучающихся.