

Аннотация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Баскетбол»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол».

Направленность – физкультурно-спортивная

Адресат программы: Программа рассчитана на детей 9 - 17 лет.

Объем и срок освоения программы: Программа рассчитана на 1 год обучения – 36 часов.

Режим занятий: Программа реализуется в течение всего учебного года, включая каникулярное время. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу.

Форма обучения: очная.

Форма проведения занятий: аудиторная

Форма организации занятий: всем составом объединения

Цель программы - профилактика и укрепление здоровья обучающихся.

Задачи:

личностные

- воспитать чувство товарищества посредством участия в командных действиях;
- воспитать чувство личной ответственности;

метапредметные

- развитие основных физических качеств (ловкость, сила, скорость, выносливость) посредством работы с мячами;
- расширение функциональных возможностей основных систем организма, обогащение двигательного опыта жизненно-важными двигательными навыками и умениями;

предметные

- обучить основам игры в баскетбол;
- подготовка к дальнейшей специализации по баскетболу
- подготовка к участию в районных соревнованиях по баскетболу
- подготовка и выполнение нормативов комплекса ГТО.

Планируемые результаты:

Обучающий уровень.

По итогам реализации программы обучающиеся:

должны знать:

о правилах техники безопасности, о первой медицинской помощи при травмах, о технике и тактике изучаемых видов спорта, о правилах и организации проведения соревнований

должны уметь:

- выполнять технические приёмы и тактические действия из баскетбола, применять их в игровой и соревновательной деятельности

метапредметные

- уметь организовывать самостоятельную деятельность с учётом требования её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятия

личностные

- у обучающихся будет сформировано положительное отношение к занятиям баскетболом

Развивающий уровень.**будут развиты:**

- коммуникативные способности;
- спортивная индивидуальность обучающихся.

Воспитательный уровень.

- сформируются положительные навыки работы в команде;
- сформируется активная потребность в общении.